

PERCHÈ TUTTO VADA BENE, ANCH'IO DEVO DARE IL MIO CONTRIBUTO!

A CASA:

- Prima di uscire di casa devo ricordare ai miei genitori di misurarmi la temperatura corporea.
- Se ho una temperatura superiore a $37,5^{\circ} C$ o sintomi influenzali (raffreddore, tosse) devo rimanere a casa.
- Mi assicuro di avere tutto l'occorrente nell'astuccio e nello zaino, perché non posso scambiare materiale scolastico con i miei compagni. È opportuno avere sempre fazzoletti di carta e una bottiglietta (con il proprio nome) o borraccia per l'acqua.
- Devo indossare indumenti più pesanti, perché a scuola verranno aperte spesso le finestre per areare gli ambienti chiusi.

ALL'INGRESSO DELLA SCUOLA:

- Arrivo a scuola indossando la mascherina chirurgica e mantengo la distanza di almeno un metro dai compagni o da altre persone.
- All'ingresso dell'edificio mi disinfetto bene le mani con il gel igienizzante, facendo attenzione a non sprecarlo. Non devo fare calca e spingere i miei compagni, ma devo aspettare il mio turno con calma e senza fretta: si entra uno per volta.
- I miei familiari non possono accompagnarmi dentro la scuola; per parlare con gli insegnanti devono utilizzare il telefono, internet o la mail fornita dall'Istituto. Per situazioni di particolare urgenza o necessità, previa richiesta telefonica o via mail, i miei genitori potranno accedere ai locali scolastici per incontrare i miei docenti se in possesso di green pass.

ALL'INTERNO DELLA SCUOLA:

- Mi dirigo al mio banco e appendo la giacca allo schienale della mia sedia o

all'appendino che mi è stato assegnato o la ripongo all'interno del mio zaino.

- Estraggo dal mio zaino il necessario per le lezioni e pongo lo zaino fuori dall'aula, lungo la parete del corridoio o nel posto indicato dai docenti.

- Indosso la mascherina per tutta la durata delle lezioni e la cambio dopo la mensa.

- Se ho i brividi e mi sento la febbre lo devo comunicare subito all'insegnante.

- Se tossisco o starnutisco, devo coprire bocca e naso con un fazzoletto di carta o con la piega del gomito (anche se indosso la mascherina).

DURANTE L'INTERVALLO:

- Sarà l'insegnante che ci indicherà dove e come trascorrere l'intervallo.

- Durante l'intervallo posso togliermi la mascherina per mangiare, ma devo rispettare le distanze. Finito di mangiare, devo indossare di nuovo la mascherina.

ALL'USCITA DELLA SCUOLA:

- Al termine delle lezioni devo mantenere la distanza e indossare la mascherina: si esce uno alla volta e con calma.

- Anche i genitori che mi attendono all'uscita, all'interno del perimetro scolastico, devono indossare la mascherina e mantenere il distanziamento fisico dalle altre persone.